

über mich.

Hi, wie schön,dassdu den Weg zu mir gefunden hast. Ich bin Florentine und zertifizierte Still-, Schlaf- & Beikostberaterin.

Das Thema Familie liegt mir sehr am Herzen – aus eigener Erfahrung weiß ich, wie herausfordernd, aber auch erfüllend das Familienleben sein kann. Mit viel Einfühlungsvermögen und evidenzbasiertem Fachwissen unterstütze ich euch in den Bereichen Stillen, Schlaf und Beikost – immer mit Blick auf die individuellen Bedürfnisse von Eltern und Kind.



Florentine Henzinger

zertifizierte Still-, Schlaf- und
Beikostberaterin

familienbegleitung@henzinger.net
www.familienbegleitung.henzinger.net

@familienbegleitung.henzinger



familienbegleitung.
henzinger

stillen. schlafen. beikost.

Und alles dazwischen.



familienbegleitung.
henzinger

mein angebot.



✿ still.beratung

Vorbereitung in der Schwangerschaft, Stillstart, Stillprobleme, Abstillen, uvm.

✿ schlaf.beratung

alles rundum Baby- und Kleinkindschlaf, Schlafgewohnheiten verändern, sichere Schlafumgebung, uvm.

✿ beikost.beratung

allesrundum den Beikoststart, Empfehlungen, Sicherheitsaspekte, Beikostreifezeichen, respektvolle Beikostgabe, Brei oder BLW, uvm.



UNSER ~~mein~~ ziel.

Ich arbeite bindungs- und bedürfnisorientiert, ohne starre Methoden – individuell auf eure Familie abgestimmt. Wissenschaftlich fundiert, wertschätzend und nicht bewertend.

Mein Ziel ist es, dass ihr bestärkt, informiert und mit Vertrauen auf die eigenen Fähigkeiten aus der Beratung geht.

Dabei berate ich übergreifend zu den Themen Stillen, Abstillen, Schlaf und Beikost unter Berücksichtigung der kindlichen Entwicklung – oftmals spielen alle Teilbereiche in eine Beratung mit hinein.

beratungs.ablauf

OnlineoderVorOrt(Kitzbühel - Kufstein) Einzelgespräche oder in kleinen Gruppen

