



PSYCHOSOZIALE *Beratung*



RAUM FÜR ORIENTIERUNG
& ENTWICKLUNG

Mein Angebot für Ihren Lebenskompass:



FAMILIENBERATUNG

Unterstützung für Familien in allen
Lebensphasen und Herausforderungen.



PAARBERATUNG FÜR ELTERN

Stärkung der Paarbeziehung –
für mehr Verbindung im Familienalltag.



BERATUNG FÜR FAMILIEN NEURODIVERGENTER ODER ENTWICKLUNGSAUFFÄLLIGER KINDER

Verständnis, Entlastung und individuelle
Unterstützung für die ganze Familie.



BERATUNG FÜR PÄDAGOGINNEN & FRAUEN IN SOZIALEN BERUFEN

Begleitung, Reflexion und Stärkung
für Ihren beruflichen Alltag.

KONTAKT



Anna-Lena Kriner, BA
(Psychosoziale Beraterin i.A.u.S.)



+43 650 994 1225



info@lebenskompass-tirol.at



www.lebenskompass-tirol.at

PRAXIS



Theralnn – Therapiezentrum am Inn
Innrain 103, 9. Stock
6020 Innsbruck

NEU

Zusätzlich: Ab September 2026
in eigener Praxis
Dorf 27
6235 Reith im Alpbachtal



*Wenn wir den richtigen
Kurs finden, wird der Weg
leichter – Schritt für Schritt.*



WALK & TALK
IN DER NATUR



ONLINE
BERATUNG



MIT HERZ UND
WERTSCHÄTZUNG

VERTRAUEN • VERSTÄNDNIS • WACHSTUM

Gemeinsam neue Wege entdecken.

