



Guter Hoffnung und doch nicht frei von Sorgen?

Wir laden Dich herzlich ein zu einer offenen Gesprächsrunde für Schwangere in der Stadt Kufstein.

Sei es, dass Du Dein erstes Kind erwartest oder bereits Mutter bist, komm zu diesen Abenden, um Dir in entspannter Runde Zeit zu nehmen für Fragen und Austausch zu den Themen Schwangerschaft, Geburt und Muttersein.

Wann Jeden 1. + 3. Donnerstag im Monat
von 19.00-21.00 Uhr (Start ab 19.5.2016)

Wo Schubi-Du, 6330 Kufstein
Gilmstraße 11/11a, (Turnsaal)

Kosten trägt die Stadt Kufstein

Anmeldung nicht erforderlich

Mitbringen Decke und warme Socken

Leitung Bettina Leitner, Geburtsvorbereiterin/
Elternbildnerin Tel. 0676/7561206 und
Anna Tonia Henzinger, Hebamme i. A.

Was wir noch anbieten



Zur Stärkung der Eltern-Kind-Bindung

- Gruppen für Mütter/Väter und Babys:
 - **Schmetterlings-Babymassage** und
 - **Erste Kontakte unter Gleichaltrigen**
(im Schubi-Du oder im ZOI Kufstein, Morsbach 41)
- wenn's brennt: Unterstützung durch **Einzelgespräche**

Im Rahmen des durch die Stadt Kufstein geförderten Frühe Hilfen Projektes können diese Angebote auch **KOSTENFREI** in Anspruch genommen werden.

Kontakt: Bettina Leitner, Tel. 0676/7561206
Email: bettina.leitner@outlook.com

Weitere Informationen finden Sie auf www.zoi-tirol.at

ZOI

Schwangerschaft - Geburt – Elternsein
Begleitung von Eltern, Babys und Kleinkindern
www.zoi-tirol.at